

# ghid practic

## pentru interviul de angajare

Felul in care te comporti si tinuta pe care o porti In timpul interviului creaza o prima impresie angajatorului care incearca sa isi faca o parere despre tine..

iti prezentam un mic ghid despre "ce trebuie sa faci la un interviu de angajare".

PROMO



## Pasul **1**:

### **Afla mai multe despre companie**

Înainte de a merge la un interviu de angajare, informează-te cu privire la companie și job, pentru a avea informațiile necesare pe care apoi să le poți folosi în discuția cu angajatorul.

- accesează site-ul companiei și eventual pagina de CARIERE a companiei pentru a afla informații legate de exemplu de tipul companiei: locală, națională, multinațională, etc, de asemenea mărimea companiei – numărul de angajați, poate informații legate de dezvoltarea companiei în ultimii ani, etc . Poți să revizuiesti ce înseamnă postul pentru care candidezi și ce atribuții ai avea dacă vei ocupa respectivul post.
- Caută pe internet (Google) prezenta companiei la diferite evenimente, târguri de joburi, hackatoane, comunicate de presă, etc
- contactează pe cineva care e în firmă, dacă ai prieteni, să-ți dea detalii de managerul x, fosti angajați, prieteni care cunosc pe cineva care a lucrat acolo.
- 



-  
-

- **Pasul 2:**

- **Alege cu grija tinuta pe care le porti la interviu**

Se spune ca primele 10 secunde sunt esentiale pentru ca angajatorul sa isi creeze o parere. Sa te prezinti intr-o tinuta vestimentara adecvata si curata este o forma de respect fata de compania i de jobul la care ai aplicat.

Exemple de tinuite adecvate: fusta sau pantalon inchis la culoare si camasa alba. Aceasta combinatie clasica nu da gres niciodata.

**ATENTIE!** vestimentatia trebuie aleasa si in functie de jobul la care aplici. De exemplu, daca aplici pentru un job intr-o firma de IT, recrutorul nu se asteapta sa vada un candidat imbracat in costum, cu cravata.



## Pasul **3**:

### **Atentie la pozitia corpului**

Tips: Pozitia corpului trebuie sa arate interes fata de ceea ce discuti la interviu, dar, totodata, trebuie sa fie si relaxata.

NU sta cu mainile incrucisate la piept: aceasta sugereaza ca ai luat o atitudine defensiva si indica fie dezamagire, fir lipsa de interes.

Tips: Adopta o pozitie de incredere: privirea inainte, spatele drept, umerii trasi in spate si picioarele pe podea, cu talpile jos.

NU sta picior peste picior, oricat de relaxat ai fi.

NU evita contactul vizual in timpul unui interviu, deoarece acest lucru denota ca esti o persoana nesigura si chiar ca poate ascunzi ceva.





## Pasul 4:

### **Fii pregatit pentru intrebarile pe care le poti primi**

In timpul interviului angajatorul te cunoaste personal si incearca sa isi dea seama daca esti persoana potrivita pentru job-ul la care aplici. Vei primi o serie de intrebari, unele dintre ele intalnite destul de des in cadrul interviurilor.

Iata cateva intrebari pe care le poti primi la un interviu de angajare si sfaturile noastre cu privire la ce ai putea raspunde:

#### **De ce iti doresti acest job?**

Intervievatorul vrea sa stie daca tu alegi acest job pentru o lunga perioada de timp sau este doar o actiune de moment.

#### **De ce calitati crezi ca ai nevoie pentru acest job?**

In primul rand reaminteste-ti din descrierea ofertei care sunt cerintele jobului, focuseaza-te pe calitatile pe care le ai si care sunt cerute pentru pozitia dorita.

Iata cateva exemple de calitati pe care ar trebui sa le scoti in evidenta: abilitati de comunicare, capacitatea de a organiza si de a conduce o echipa.

#### **Ce imi poti spune despre tine?**

Incepe sa te descrii ca fiind complet compatibil cu pozitia pentru care aplici. Apoi, orbeste pe scurt, despre experienta ta profesionala, si finalizeaza cu abilitatile pe care le ai si cu rezultatele / proiectele de success pana in prezent.

#### **Care sunt punctele tale tari / slabe?**

Prin aceasta intrebare, angajatorul vrea sa-ti stie capacitatea de autocunoastere si increderea de sine.

*Puncte tari:* Ex: Ma descriu ca fiind o persoana muncitoare, comunicativa, ma concentrez pe ce am de facut si nu renunt pana nu finalizez proiectul, etc.

*Puncte slabe:* de fapt, unii experti in rHR sugereaza ca punctele slabe trebuie prezentate in asa fel incat sa para tot puncte tari

De exemplu: "uneori am prea multa incredere in oameni".

#### **De ce ar trebui sa te angajam?**

Raspunsul la aceasta intrebare trebuie sa fie in stransa legatura cu experienta si realizarile tale anterioare, care au legatura cu job-ul la care aplici.

#### **Doresti sa imi pui niste intrebari?**

Trebuie sa fii intotdeauna pregatit cu cateva intrebari (2-3) pentru angajator. Pe de o parte, aceasta este o modalitate de a sublinia interesul tau pentru job si firma, dar, pe de alta parte, reprezinta si o buna ocazie de a afla tot ceea ce iti doresti sa stii despre potentialul tau nou loc de munca.

- intreaba-i cum e o zi de lucru obisnuita
- intreaba-i de ce a plecat persoana de dinainte
- intreaba-i de flexibilitate de lucru, de lucrat de acasa
- intreaba-i cine iti este manager
- intreaba-i care e echipa
- intreaba-i ce posibilitati au de promovare

Nu uita ca interviul trebuie sa decurga fluent, ca un dialog normal. Nu te lasa intimidat de intrebarile pe care ti pe pune intervievatorul.



**O cariera de succes se  
construieste pas cu pas!**

**BRAINS CONSULTING**

3-5, Pestalozzi str, fl. 207 (ENEL Building Office)

Timisoara

Timis, Romania

tel/fax: 0040-356-424472

E-mail: [office@brainsconsulting.ro](mailto:office@brainsconsulting.ro)

Website: [www.brainsconsulting.ro](http://www.brainsconsulting.ro)